



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ЦЕНТР ФЕХТОВАНИЯ ИЛЬГАРА МАМЕДОВА**

**141435, Московская область, г. Химки, мкрн. Новогорск,
ул. Олимпийская, д. 15, пом. 8
Тел. +7 (926) 290 77 07**

ПРИГЛАШЕНИЕ

Центр фехтования Ильгара Мамедова приглашает спортсменов 2005 – 2015 гг.р. принять участие во всероссийском тренировочном лагере по фехтованию на рапирах и шпагах.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

- Двухразовые тренировки
- Групповые тренировки, работа над передвижением, парные упражнения, бои
- Расширенная физическая подготовка, включающая в себя скоростные и силовые тренировки, а также упражнения на переключения и координацию
- Индивидуальная работа с каждым спортсменом
- Трехразовое питание
- Два фехтовальных зала (с кондиционерами)
- Два игровых зала (с кондиционерами)
- Частная гостиница (только для фехтовальщиков): одноместные, двухместные, трехместные и четырехместные номера
- Открытая тренировка со сборной командой Московской области по фехтованию на рапирах: с победителями Первенств России (U-23, юниоры) и с Чемпионами Всероссийской спартакиады среди сильнейших спортсменов 2022 года

АДРЕС:

Московская область, Химки, мкрн. Новогорск, Ивановская улица, д. 55А

СТОИМОСТЬ:

10 000 руб. за один день мероприятия с человека

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

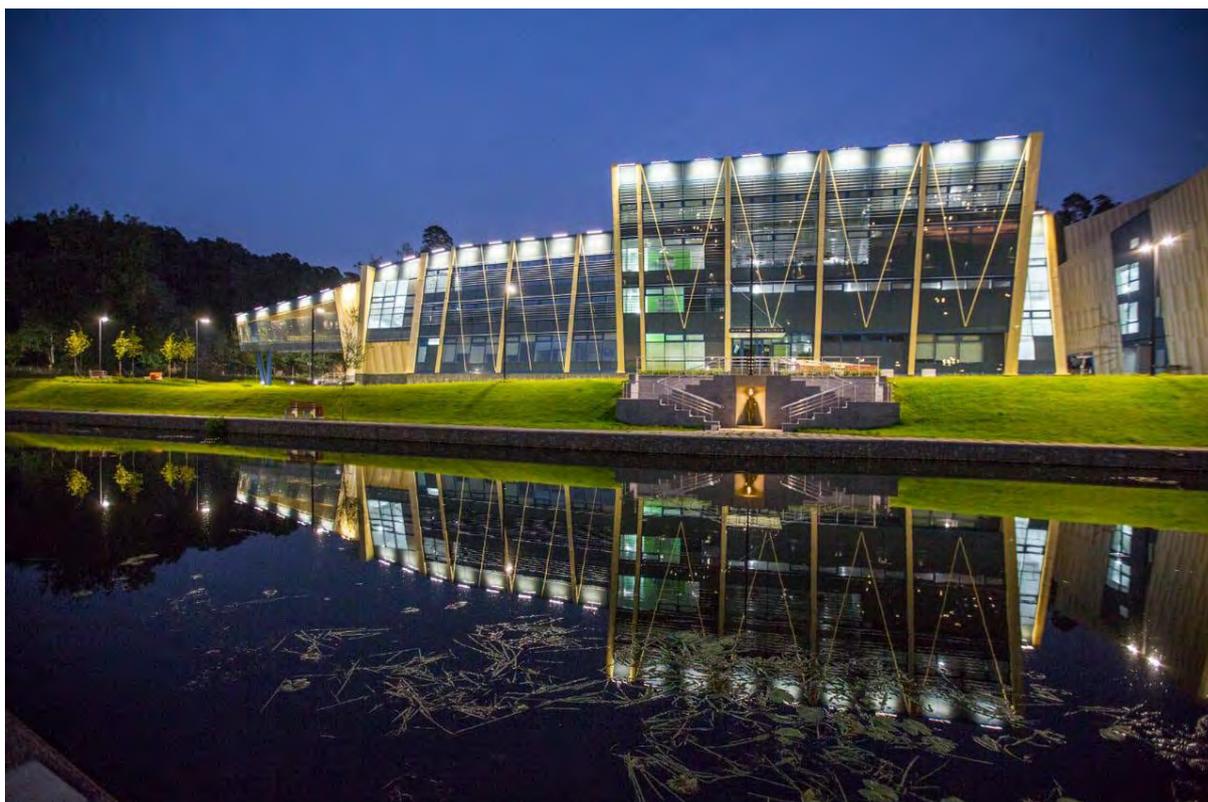
15 - 22 июля 2024 г.



О ЦЕНТРЕ:

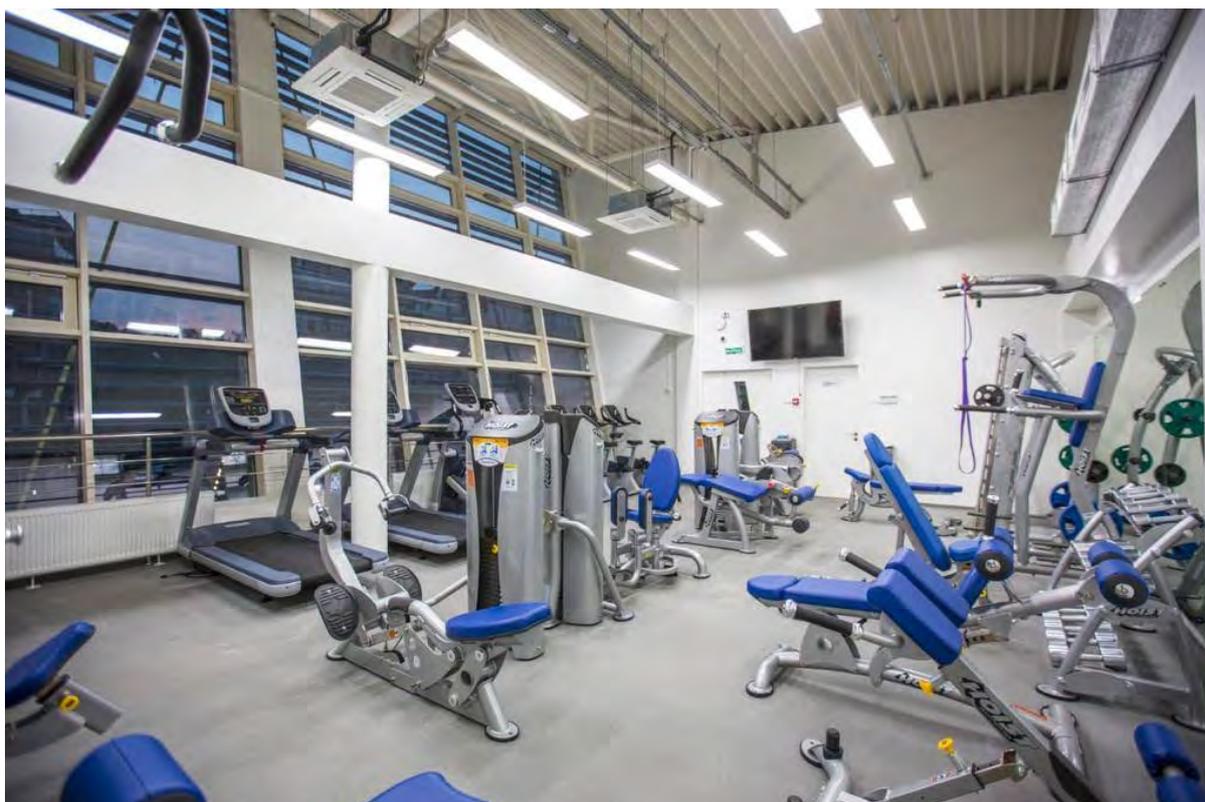
Центр фехтования Ильгара Мамедова — это одна из крупнейших школ мастерства по фехтованию не только в России, но и в мире. Центр был открыт 22 сентября 2018 года.

Центр фехтования Ильгара Мамедова работает со спортсменами всех уровней подготовки и возрастов от начинающих любителей до профессионалов по всем видам оружия (шпага, рапира, сабля). Также Центр Мамедова проводит лагеря, соревнования и открытые тренировки для детей, кадетов и юниоров.



Помимо этого, Центр Мамедова проводит мастер-классы для юных спортсменов и семинары по повышению квалификации для молодых тренеров, в которых принимают участие ведущие спортсмены страны: победители и призеры Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы.

Центр фехтования Ильгара Мамедова регулярно приглашает спортсменов и тренеров со всех регионов России и мира для проведения матчевых встреч и совместных сборов.



Тренажерный зал Центра



Кафе-столовая Центра



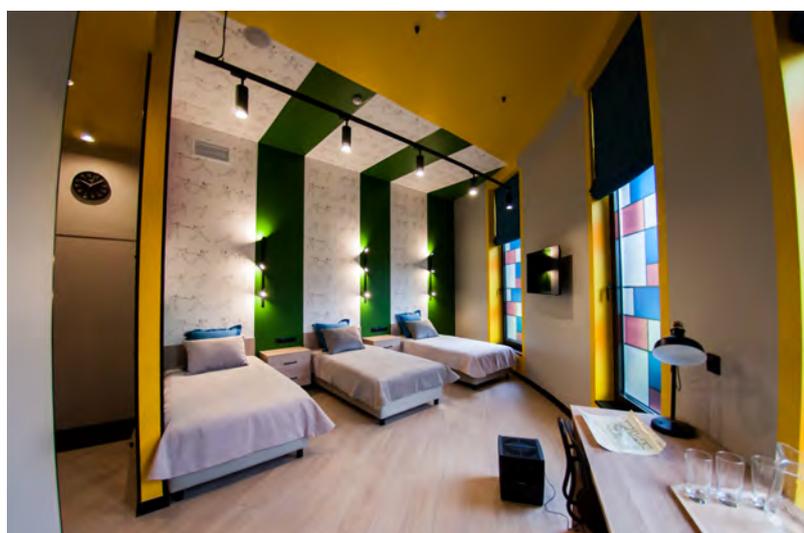
Фехтовальный зал Центра



Раздевалки Центра



Отель Центра, двухместный номер



Отель Центра, трехместный номер



Отель Центра, четырехместный номер



Отель Центра, в каждом номере два санузла и ванная комната